TRƯỜNG TIỂU HỌC ..... **ÔN LUYỆN KIỂM TRA TIẾNG VIỆT - CUỐI KÌ II**

LỚP: ..... *Thời gian làm bài: 40 phút*

Họ và tên: .....

Điểm Đọc: ..... Viết:	**Nhận xét của giáo viên**

LỢI ÍCH CỦA VIỆC TẬP THỂ DỤC

Khi những tia nắng đầu tiên nhảy múa trên vòm lá, việc tập thể dục buổi sáng sẽ giúp chúng ta đón nhận nguồn năng lượng tràn trề. Những động tác vươn vai hay chạy bộ nhẹ nhàng không chỉ giúp cơ thể thoát khỏi cơn buồn ngủ mà còn đánh thức mọi giác quan. Hít căng lồng ngực bầu không khí tinh khôi, bạn sẽ thấy tâm hồn mình trở nên thư thái và sảng khoái đến lạ thường. Vận động đều đặn giúp đôi chân thêm vững chãi, cơ thể dẻo dai và sức đề kháng thêm mạnh mẽ để đẩy lùi bệnh tật. Đối với học sinh, thói quen này còn giúp trí não thêm minh mẫn, giúp các em tập trung cao độ và tiếp thu bài giảng hiệu quả hơn. Những bạn nhỏ chăm chỉ luyện tập thường sở hữu vóc dáng cân đối cùng nụ cười rạng rỡ, đầy sức sống. Ngược lại, nếu lười vận động, chúng ta dễ rơi vào trạng thái uể oải, khiến một ngày dài trở nên mệt mỏi. Chỉ cần mười lăm phút mỗi sáng, cơ thể bạn sẽ có những thay đổi diệu kỳ. Hãy cùng người thân xây dựng thói quen quý báu này để mỗi ngày đến trường đều là một ngày vui. Bởi lẽ, có sức khỏe là có tất cả, đó chính là chiếc chìa khóa vàng mở ra cánh cửa thành công.

Câu 1: Việc tập thể dục buổi sáng giúp em thoát khỏi trạng thái nào?

A. Trạng thái vui vẻ. B. Cơn buồn ngủ, uể oải.

C. Trạng thái minh mẫn. D. Sự tự tin.

Câu 2: Tập thể dục đều đặn có lợi ích gì cho đôi chân và cơ thể?

A. Giúp chân yếu đi. B. Giúp cơ thể chậm chạp.

C. Vững chãi và dẻo dai. D. Dễ bị bệnh tật tấn công.

Câu 3: Đâu là thông điệp chính mà bài đọc muốn gửi gắm?

A. Nên đi ngủ muộn. B. Thể dục là chìa khóa sức khỏe.

C. Không cần vận động. D. Chỉ nên tập khi thấy mệt.

Câu 4: Theo bài đọc, thói quen dậy sớm tập thể dục mang lại thay đổi diệu kỳ gì cho em?

Câu 5: Hãy sắp xếp các từ ngữ sau vào ba nhóm cho phù hợp:

xanh ngắt / hộp bút / đọc sách / vàng chanh / cặp sách / thảo luận

Chỉ màu sắc	Chỉ đồ vật	Chỉ hoạt động

Câu 6: Điền vần "ay" hay "ây" và thêm dấu thanh (nếu cần) vào chỗ trống:

a) Những đám m_____ trắng bồng bềnh trôi trên bầu trời.

b) Đôi bàn t_____ nhỏ nhắn của bé đang nắn nót viết bài.

Câu 7: Điền "Đ" trước câu dùng đúng dấu câu, "S" trước câu dùng sai dấu câu:

hoclieuvip.com

[ ] Ôi, bông hoa này đẹp quá!
[ ] Trường của em tên là gì.
[ ] Mẹ đi chợ mua rau, cá, thịt?

Câu 8: Hãy nối sự vật ở cột A với đặc điểm phù hợp ở cột B:

Bầu trời	mênh mông, nhuộm một màu vàng óng ả,...
Cánh đồng	trong xanh, cao vời vợi, lững lờ mây trôi,...
Dòng sông	uốn lượn, hiền hòa, làn nước trong vắt,...

Câu 9: Đặt câu hỏi cho bộ phận in đậm:

a) Đàn chim sẻ bay về tổ **để tránh mưa**.

b) Công viên buổi sáng **rất trong lành và yên tĩnh**.

hoclieuvip.com